Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 С.Е.Войнова 21 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |
| --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет,  |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность к/кал** |
|  | ***Завтрак***  | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет  | До 7 лет |
|  | Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» | 130  | 150 | 185 | 226 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Сливочное маслом  | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Чай с лимоном | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Сок фруктовый | 150 | 180 | 65 | 77 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с пшеничной крупой | 150 | 180 | 83 | 125 |
|  | Рыба запеченная | 50  | 70 | 91 | 133 |
|  | Гарнир сложный: Картофельное пюре с зеленым горошком (бланш.) | 100/10 | 110/20 | 83 | 119 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Кисель | 150 | 180 | 128 | 139 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Оладьи со сгущен. молоком | 50/5  | 70/5 | 144 | 196 |
|  | Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 75 | 100 |
|  | **Итого за день** | 1155 | 1400 | 1055 | 1355  |

Повар О. Н. Малыщицкая