Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 С.Е.Войнова

20 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |
| --- |
| **Дети от 1,6 до 7-х лет** |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность к/кал.** |
|  | ***Завтрак***  | до 3-х лет | до 7 лет | до 3 лет | до 7 лет |
|  | Сырники с кип. сметаной | 130/15  | 150/15 | 314 | 360 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Сливочное масло  | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Чай с лимоном | 180 | 200 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Яблоки | 95 | 100 | 47 | 49 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Рассольник «Ленинградский» | 150 | 180 | 63 | 98 |
|  | Курица тушеная с соусом | 50/20  | 70/20 | 71 | 123 |
|  | Каша пшеничная с маслом | 110/5  | 130/5 | 102 | 142 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Компот | 150 | 180 | 85 | 103 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Бутерброд с повидлом (джемом) | 30/20  | 40/30 | 109 | 135 |
|  | Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 75 | 100 |
|  | **Итого за день** | 1175 | 1405 | 1052 | 1351  |

Повар О. Н. Малыщицкая