Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 С.Е.Войнова

 19 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| № | Наименование блюд | до 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | ***Завтрак***  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная манная | 130 | 150 | 146 | 194 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом  | 25 | 25 | 46 | 46 |
|  | Чай с лимоном | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Яблоки | 95 | 100 | 47 | 49 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 200 | 89 | 107 |
|  | Жаркое по-домашнему | 150 | 180 | 215 | 278 |
|  | Морковь тушеная | 20 | 30 | 13 | 19 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Компот | 150 | 180 | 85 | 103 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия | 30 | 50 | 158 | 230 |
|  | Какао с молоком | 180 | 200 | 89 | 105 |
|  | **Итого за день** |  |  |  |   |

Повар О. Н. Малыщицкая