Утверждаю:

Заведующий д/садом

С.Е.Войнова

18 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет, | | | | | | |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | | **Энергетическая ценность к/кал** | | |
|  | ***Завтрак*** | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | | До 7 лет |
|  | Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 214 | | 286 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 28 | 30 | 28 | | 36 |
|  | Чай | 180 | 200 | 30 | | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  | |  |
|  | Яблоки | 95 | 100 | 47 | | 49 |
|  | ***Обед*** |  |  |  | |  |
|  | Борщ со свежей капустой и картофелем | 150 | 180 | 49 | | 68 |
|  | Биточки из мяса птицы | 50 | 70 | 124 | | 180 |
|  | Гарнир сложный :Макароны с маслом и свеклой отварной | 100/5/10 | 110/5/20 | 131 | | 142 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | | 54 |
|  | Кисель | 150 | 180 | 128 | | 139 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |  | |  |
|  | Вареники ленивые с маслом | 50/5 | 70/5 | 106 | | 148 |
|  | Кофейный напиток | 150 | 180 | 80 | | 96 |
|  | **Итого за день** | 1158 | 1440 | 1070 | | 1350 |

Повар О. Н. Малыщицкая