Утверждаю:

Заведующий д/садом

С.Е.Войнова

12 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет, | | | | | |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | | **Энергетическая ценность к/кал** | |
|  | ***Завтрак*** | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша манная молочная | 150 | 200 | 224 | 299 |
|  | Сливочное масло | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Чай | 180 | 200 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Фрукты | 95 | 100 | 47 | 49 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 180 | 109 | 137 |
|  | Голубцы ленивые | 50 | 70 | 103 | 144 |
|  | Картофельное пюре | 110 | 130 | 119 | 148 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Чай каркаде | 150 | 180 | 66 | 79 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |
|  | Яйцо вареное | 1шт/40 г. | 1шт/40 г. | 63 | 63 |
|  | Икра кабачковая | 25 | 40 | 29 | 58 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 69 | 92 |
|  | Чай | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **Итого за день** | 1190 | 1435 | 1055 | 1345 |

Повар О. Н. Малыщицкая