Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 Войнова С.Е.

 11 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |
| --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет,  |
| № | Наименование блюд | Вес блюда | Энергетическая ценность к/кал |
|  | ***Завтрак***  | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша ячневая молочная | 130 | 150 | 195 | 227 |
|  | Сливочное масло | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Чай с лимоном | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Сок | 150 | 180 | 65 | 77 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с клецками | 150 | 180 | 52 | 67 |
|  | Котлета рубленая | 50/70 | 70 | 118 | 169 |
|  | Сложный гарнир: макароны с маслом и капуста тушеная | 100/5/20 | 110/5/30 | 134 | 152 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Кофейный напиток | 150 | 180 |  75 |  90 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Блины со сметаной  | 50/5  | 70/5 | 95 | 135 |
|  | Кисель молочный  | 150 | 180 | 121 | 145 |
|  | Всего | 1160 | 1405 | 1051 | 1348 |

Повар О. Н. Малыщицкая