Утверждаю:

Заведующий д/садом

Войнова С.Е.

11 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет, | | | | | | |
| № | Наименование блюд | | Вес блюда | | Энергетическая ценность к/кал | |
|  | ***Завтрак*** | | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша ячневая молочная | | 130 | 150 | 195 | 227 |
|  | Сливочное масло | | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Хлеб пшеничный | | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Чай с лимоном | | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** | |  |  |  |  |
|  | Сок | | 150 | 180 | 65 | 77 |
|  | ***Обед*** | |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с клецками | | 150 | 180 | 52 | 67 |
|  | Котлета рубленая | | 50/70 | 70 | 118 | 169 |
|  | Сложный гарнир: макароны с маслом и капуста тушеная | | 100/5/20 | 110/5/30 | 134 | 152 |
|  | Хлеб пшеничный | | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 75 | 90 |
|  |  | |  |  |  |  |
|  | **Полдник** | |  |  |  |  |
|  | Блины со сметаной | | 50/5 | 70/5 | 95 | 135 |
|  | Кисель молочный | | 150 | 180 | 121 | 145 |
|  | | Всего | 1160 | 1405 | 1051 | 1348 |

Повар О. Н. Малыщицкая