Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 С.Е.Войнова 10 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |
| --- |
| Дети от 1,6 до 7-х лет,  |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность**  **к/кал** |
|  | ***Завтрак***  | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша кукурузная молочная | 150  | 200 | 231 | 308 |
|  | Сыр твердых сортов | 8 | 10 | 28 | 36 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Чай  | 180 | 200 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Яблоки | 95 | 100 | 47 | 49 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Суп-лапша домашняя | 150 | 180 | 61 | 74 |
|  | Плов из мяса птицы | 150 | 180 | 229 | 275 |
|  | Огурцы косерв. | 10 | 20 | 6 | 12 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Компот из с/фруктов | 150 | 180 | 85 | 103 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Пирожки с творогом | 50 | 70 |  |  |
|  | Кисломолочный напиток | 150 | 180 |  |  |
|  | **Итого за день** |  |  |  |  |

Повар О. Н. Малыщицкая