Утверждаю:

 Заведующий д/садом

 С.Е.Войнова

 14 марта 2025г.

Меню

МБДОУ Ермаковский детский сад «Звездочка»

|  |
| --- |
| **Дети от 1,6 до 7-х лет,**  |
| № | **Наименование блюд** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность к/кал** |
|  | ***Завтрак***  | До 3-х лет | До 7 лет | До 3-х лет | До 7 лет |
|  | Каша молочная рисовая | 130 | 150 | 138 | 161 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46 | 46 |
|  | Сливочное масло | 5 | 5 | 33 | 33 |
|  | Чай с лимоном | 150 | 180 | 30 | 37 |
|  | **2 завтрак** |  |  |  |  |
|  | Сок фруктовый | 150 | 180 | 65 | 91 |
|  | ***Обед*** |  |  |  |  |
|  | Щи со свежей капустой и картофелем | 150 | 180 | 67 | 81 |
|  | Кнели из курицы с рисом | 50 | 70 | 140 | 196 |
|  | Сложный гарнир: макароны с маслом и соленым огурцом (помидором) | 100/5/10  | 110/5/20 | 134 | 147 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
|  | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 103 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Полдник**  |  |  |  |  |
|  | Кондитерские изделия(печенье, пряник)  | 30 | 50 | 138 | 230 |
|  | Какао с молоком | 180 | 200 | 89 | 105 |
|  | **Итого за день** | 1165 | 1400 | 1052 |  1353 |

Повар О. Н. Малыщицкая